

■ EL EQUIPO CLÍNICO

Equipo asistencial formado por:

- Psiquiatras.
- Psicólogos.
- Psicoterapeutas
- Trabajadora social
- Secretaria.

Cita previa:

SANTANDER: 942 22 72 94 / up-santander@fundipp.org

TORRELAVEGA: 942 89 14 33 / up-torrelavega@fundipp.org

Las citas urgentes se atenderán en **24 horas**, llamar al teléfono **902 36 00 01**

Primera consulta de orientación gratuita



Unidad de Psicoterapia
Santander

C/ Menéndez Pelayo 22 bajo, | 39006
Santander – Cantabria
Tfno: 942 227 294 | Fax: 942 223 894
E-mail: up-santander@fundipp.org



Unidad de Psicoterapia
Torrelavega

C/ Calle Ruiz Tagle 10, 1º D | 39300
Torrelavega
Telf.: 942 89 14 33
E-mail: up-torrelavega@fundipp.org



PARA MÁS INFORMACIÓN:
TELÉFONO: 902 39 00 01
E-MAIL: secretaria@fundipp.org
WEB: www.fundipp.org



Unidades de Psicoterapia
Santander y Torrelavega

FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN
EN PSICOTERAPIA Y PERSONALIDAD



■ ¿Qué son las Unidades de Psicoterapia?

Son centros ambulatorios para el tratamiento de problemas de salud mental y especializados en la utilización de tratamientos psicoterapéuticos.

Disponemos de un equipo multiprofesional con un entrenamiento cualificado.

Nuestro objetivo es proporcionarle el mejor tratamiento ajustado a sus necesidades individuales.

Estas unidades son también centros de investigación clínica, por lo que en algún caso se le puede solicitar la firma de su aceptación para la participación en algún estudio.

Ofrecemos una concepción integral y personalizada de la asistencia en Salud Mental y ponemos a su alcance los abordajes psicoterapéuticos más modernos y eficaces adaptados a sus necesidades específicas.

En nuestros centros, vemos necesario emplear abordajes terapéuticos mixtos que de forma integrada, bien simultánea o secuencialmente, demuestran día a día una mayor efectividad en el tratamiento de los problemas psicológicos.

■ ¿A quién se presta atención?

En las unidades de psicoterapia de Santander y Torrelavega se atienden pacientes de todas las edades (niños, adolescentes, adultos y mayores).

Qué problemas tratamos

Ansiedad, depresión, problemas de sueño, trastornos de la alimentación, problemas sexuales, problemas de relaciones interpersonales, trastornos de personalidad, crisis vitales, stress...etc.

Tipos de tratamiento

Actualmente la psicoterapia ha demostrado ser eficaz en la mayor parte de los trastornos mentales y en muchos de ellos con resultados de eficacia superiores a la medicación.

Realizamos psicoterapias individuales, grupales, de pareja y familiares.

Sólo se utilizan medicaciones si están absolutamente justificadas, procurando utilizar siempre las mínimas dosis necesarias y durante el menor tiempo posible según lo recomendado en las guías internacionales.

■ Programas Especiales

Consulta de orientación gratuita:

- Evaluaremos sus necesidades en nuestra área de especialidad y si presenta algún problema de salud mental, le orientaremos acerca de las posibilidades asistenciales en nuestro centro, o en otros centros públicos o privados.

Programa de intervención en crisis:

- En situaciones que requieren una atención urgente y previa solicitud en el teléfono señalado, se atenderá al paciente en las 24 horas siguientes, en ocasiones el mismo día, exceptuando los fines de semana.

Psicoterapia subvencionada:

- Nuestra fundación subvencionará los tratamientos de Psicoterapia a aquellos pacientes que lo soliciten y acrediten el motivo por el cual no pueden asumir el coste habitual.

El tratamiento de Psicoterapia subvencionada tiene un precio mínimo por debajo del cual nos es imposible prestar ese servicio.