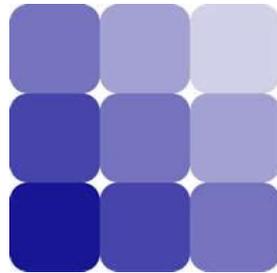


## **IIP-32**

### **INVENTORY OF INTERPERSONAL PROBLEMS**

Leonard M. Horowitz  
Lynn E. Alden  
Jerry S. Wiggins  
Aaron L. Pincus



### **INVENTARIO DE PROBLEMAS INTERPERSONALES**

Versión Española de José Salazar, Vicent Martí y Eric Spence

## IIP-32

Las personas cuentan que tienen problemas cuando se relacionan con los demás. Por favor lea la lista de afirmaciones que viene a continuación y para cada una de ellas considere si ha sido un problema con respecto a cualquier persona importante en su vida. A continuación señale con un círculo el grado de alteración que ha supuesto para usted.

*A continuación se describen cosas que puede encontrar difíciles de hacer con los demás*

### Es difícil para mí:

|           |   | <b>Nada</b>          | <b>Un poco</b>          | <b>Algo</b>          | <b>Bas-</b>              | <b>Mu-</b>          |           |
|-----------|---|----------------------|-------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------|-----------|
|           |   | difícil              | difícil                 | difícil              | tante                    | cho                 |           |
|           |   | 0                    | 1                       | 2                    | 3                        | 4                   |           |
| <b>1</b>  | Decir que “no” a otras personas                           | Nada<br>difícil<br>0 | Un poco<br>difícil<br>1 | Algo<br>difícil<br>2 | Bastante<br>difícil<br>3 | Muy<br>difícil<br>4 | <b>1</b>  |
| <b>2</b>  | Juntarme a grupos de gente                                | Nada<br>difícil<br>0 | Un poco<br>difícil<br>1 | Algo<br>difícil<br>2 | Bastante<br>difícil<br>3 | Muy<br>difícil<br>4 | <b>2</b>  |
| <b>3</b>  | Guardar en secreto cosas íntimas a otras personas         | Nada<br>difícil<br>0 | Un poco<br>difícil<br>1 | Algo<br>difícil<br>2 | Bastante<br>difícil<br>3 | Muy<br>difícil<br>4 | <b>3</b>  |
| <b>4</b>  | Decirle a alguien que deje de molestarme                  | Nada<br>difícil<br>0 | Un poco<br>difícil<br>1 | Algo<br>difícil<br>2 | Bastante<br>difícil<br>3 | Muy<br>difícil<br>4 | <b>4</b>  |
| <b>5</b>  | Presentarme a gente desconocida                           | Nada<br>difícil<br>0 | Un poco<br>difícil<br>1 | Algo<br>difícil<br>2 | Bastante<br>difícil<br>3 | Muy<br>difícil<br>4 | <b>5</b>  |
| <b>6</b>  | Plantear cara a cara a los demás los problemas que surgen | Nada<br>difícil<br>0 | Un poco<br>difícil<br>1 | Algo<br>difícil<br>2 | Bastante<br>difícil<br>3 | Muy<br>difícil<br>4 | <b>6</b>  |
| <b>7</b>  | Ser firme con alguien                                     | Nada<br>difícil<br>0 | Un poco<br>difícil<br>1 | Algo<br>difícil<br>2 | Bastante<br>difícil<br>3 | Muy<br>difícil<br>4 | <b>7</b>  |
| <b>8</b>  | Hacer saber a los demás que estoy enfadado                | Nada<br>difícil<br>0 | Un poco<br>difícil<br>1 | Algo<br>difícil<br>2 | Bastante<br>difícil<br>3 | Muy<br>difícil<br>4 | <b>8</b>  |
| <b>9</b>  | Relacionarme y alternar con la gente                      | Nada<br>difícil<br>0 | Un poco<br>difícil<br>1 | Algo<br>difícil<br>2 | Bastante<br>difícil<br>3 | Muy<br>difícil<br>4 | <b>9</b>  |
| <b>10</b> | Mostrar afecto a la gente                                 | Nada<br>difícil<br>0 | Un poco<br>difícil<br>1 | Algo<br>difícil<br>2 | Bastante<br>difícil<br>3 | Muy<br>difícil<br>4 | <b>10</b> |
| <b>11</b> | Llevarme bien con la gente                                | Nada<br>difícil<br>0 | Un poco<br>difícil<br>1 | Algo<br>difícil<br>2 | Bastante<br>difícil<br>3 | Muy<br>difícil<br>4 | <b>11</b> |
| <b>12</b> | Estar firme cuando lo necesito                            | Nada<br>difícil<br>0 | Un poco<br>difícil<br>1 | Algo<br>difícil<br>2 | Bastante<br>difícil<br>3 | Muy<br>difícil<br>4 | <b>12</b> |
| <b>13</b> | Sentir cariño o afecto por otra persona                   | Nada<br>difícil<br>0 | Un poco<br>difícil<br>1 | Algo<br>difícil<br>2 | Bastante<br>difícil<br>3 | Muy<br>difícil<br>4 | <b>13</b> |

|           |  |                          |                             |                          |                              |                         |           |
|-----------|--|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------|-----------|
| <b>14</b> | Apoyar a alguien en sus metas en la vida                         | Nada difícil<br><b>0</b> | Un poco difícil<br><b>1</b> | Algo difícil<br><b>2</b> | Bastante difícil<br><b>3</b> | Muy difícil<br><b>4</b> | <b>14</b> |
| <b>15</b> | Sentirme cercano a los demás                                     | Nada difícil<br><b>0</b> | Un poco difícil<br><b>1</b> | Algo difícil<br><b>2</b> | Bastante difícil<br><b>3</b> | Muy difícil<br><b>4</b> | <b>15</b> |
| <b>16</b> | Preocuparme de verdad de los problemas de los demás              | Nada difícil<br><b>0</b> | Un poco difícil<br><b>1</b> | Algo difícil<br><b>2</b> | Bastante difícil<br><b>3</b> | Muy difícil<br><b>4</b> | <b>16</b> |
| <b>17</b> | Poner las necesidades de otro antes que las mías                 | Nada difícil<br><b>0</b> | Un poco difícil<br><b>1</b> | Algo difícil<br><b>2</b> | Bastante difícil<br><b>3</b> | Muy difícil<br><b>4</b> | <b>17</b> |
| <b>18</b> | Sentirme bien por la felicidad de otro                           | Nada difícil<br><b>0</b> | Un poco difícil<br><b>1</b> | Algo difícil<br><b>2</b> | Bastante difícil<br><b>3</b> | Muy difícil<br><b>4</b> | <b>18</b> |
| <b>19</b> | Pedirle a otros que se relacionen y hagan cosas conmigo          | Nada difícil<br><b>0</b> | Un poco difícil<br><b>1</b> | Algo difícil<br><b>2</b> | Bastante difícil<br><b>3</b> | Muy difícil<br><b>4</b> | <b>19</b> |
| <b>20</b> | Ser firme sin preocuparme de herir los sentimientos de los demás | Nada difícil<br><b>0</b> | Un poco difícil<br><b>1</b> | Algo difícil<br><b>2</b> | Bastante difícil<br><b>3</b> | Muy difícil<br><b>4</b> | <b>20</b> |

**Hago demasiado las cosas siguientes:**

|           |  |                  |                     |                  |                      |                   |           |
|-----------|--|------------------|---------------------|------------------|----------------------|-------------------|-----------|
| <b>21</b> | Me abro demasiado a la gente   | Nada<br><b>0</b> | Un poco<br><b>1</b> | Algo<br><b>2</b> | Bastante<br><b>3</b> | Mucho<br><b>4</b> | <b>21</b> |
| <b>22</b> | Soy demasiado agresivo hacia los demás                                 | Nada<br><b>0</b> | Un poco<br><b>1</b> | Algo<br><b>2</b> | Bastante<br><b>3</b> | Mucho<br><b>4</b> | <b>22</b> |
| <b>23</b> | Trato de contentar demasiado a los demás                               | Nada<br><b>0</b> | Un poco<br><b>1</b> | Algo<br><b>2</b> | Bastante<br><b>3</b> | Mucho<br><b>4</b> | <b>23</b> |
| <b>24</b> | Quiero demasiado que se fijen en mí                                    | Nada<br><b>0</b> | Un poco<br><b>1</b> | Algo<br><b>2</b> | Bastante<br><b>3</b> | Mucho<br><b>4</b> | <b>24</b> |
| <b>25</b> | Trato de controlar demasiado a la gente                                | Nada<br><b>0</b> | Un poco<br><b>1</b> | Algo<br><b>2</b> | Bastante<br><b>3</b> | Mucho<br><b>4</b> | <b>25</b> |
| <b>26</b> | Pongo demasiadas veces las necesidades de los demás antes que las mías | Nada<br><b>0</b> | Un poco<br><b>1</b> | Algo<br><b>2</b> | Bastante<br><b>3</b> | Mucho<br><b>4</b> | <b>26</b> |
| <b>27</b> | Soy demasiado generoso con los demás                                   | Nada<br><b>0</b> | Un poco<br><b>1</b> | Algo<br><b>2</b> | Bastante<br><b>3</b> | Mucho<br><b>4</b> | <b>27</b> |
| <b>28</b> | Manipulo demasiado a los demás hasta conseguir lo que quiero           | Nada<br><b>0</b> | Un poco<br><b>1</b> | Algo<br><b>2</b> | Bastante<br><b>3</b> | Mucho<br><b>4</b> | <b>28</b> |
| <b>29</b> | Hablo demasiado de cosas personales con la gente                       | Nada<br><b>0</b> | Un poco<br><b>1</b> | Algo<br><b>2</b> | Bastante<br><b>3</b> | Mucho<br><b>4</b> | <b>29</b> |
| <b>30</b> | Discuto demasiado con la gente   | Nada<br><b>0</b> | Un poco<br><b>1</b> | Algo<br><b>2</b> | Bastante<br><b>3</b> | Mucho<br><b>4</b> | <b>30</b> |
| <b>31</b> | Dejo demasiado que la gente se aproveche de mí                         | Nada<br><b>0</b> | Un poco<br><b>1</b> | Algo<br><b>2</b> | Bastante<br><b>3</b> | Mucho<br><b>4</b> | <b>31</b> |
| <b>32</b> | Me afectan demasiado las desgracias de la gente                        | Nada<br><b>0</b> | Un poco<br><b>1</b> | Algo<br><b>2</b> | Bastante<br><b>3</b> | Mucho<br><b>4</b> | <b>32</b> |