

La Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad (FUNDIPP), es una organización sin ánimo de lucro, dedicada a la promoción y a la investigación en el terreno de la salud mental en general y de la psicoterapia y los trastornos de personalidad en particular.

Con una conciencia de compromiso social, nuestra actividad, va a ir siempre dirigida a facilitar a las personas más desfavorecidas el acceso al tratamiento con el fin de mejorar su calidad de vida.

CURSO IMPARTIDO POR

Dr. David Alvear

Psicólogo General Sanitario

Psicoterapeuta acreditado por la FEAP, miembro de la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanística

Doctor en Investigación Psicopedagógica

Trabajo en Baraka Instituto de Psicología en área clínica y director del área de investigación

Colabora en distintas instituciones publicas y privadas

Formador de instructores en Mindfulness

FECHAS PREVISTAS Y HORARIO

Viernes 30 de septiembre
Sábado 1 de octubre

LUGAR

Unidad de Psicoterapia Santander
(Área Docente)
Paseo Menéndez Pelayo, 22 - bajo

DURACION

Viernes de 16:00 a 20:30 horas
Sábado de 9:30 a 14:00 horas

PRECIO

80 € Alumnos Fundación (Máx. 4 plazas)
100€ Resto de alumnos

PLAZAS

Limitadas a 14, serán asignadas por riguroso orden de inscripción

INSCRIPCIONES

A través del correo electrónico
administracion@fundipp.org

PARA MÁS INFORMACIÓN

Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad (FUNDIPP), ÁREA DOCENTE

Paseo Menéndez Pelayo,22 - bajo
39005 Santander

TFNO: 902 39 00 01

WEB: www.fundipp.org E-MAIL: secretaria@fundipp.org

Terapia cognitiva basada en mindfulness (TCBM) y Terapia cognitivo-conductual con mindfulness integrado (TCCMi)



FUNDIPP



Terapia cognitiva basada en Mindfulness y Terapia cognitivo-conductual con mindfulness integrado

■ INTRODUCCIÓN

¿Qué es la terapia cognitiva basada en Mindfulness TCBM?

Es un programa de intervención psicosocial, generalmente grupal, de 8 semanas de duración basado en prácticas mindfulness y en estrategias derivadas de la terapia cognitiva.

Originalmente fue desarrollado para la prevención de recaídas en depresión, sin embargo, en la actualidad también se ha encontrado cierta aplicación clínica en otros trastornos psicológicos.

¿Qué es la terapia cognitivo-conductual con mindfulness integrado (TCCMi)?

Es un modelo de terapia que se desarrolla en 4 etapas (Cayoun, 2011) diseñado para implementarse en diferentes trastornos psicológicos. Integra la meditación mindfulness derivada de la práctica del vipassana, con diversos principios de la modificación de conducta y la reestructuración cognitiva.

La base teórica de la TCCMi se centra en el modelo de co-emergencia del refuerzo.

■ OBJETIVOS

Objetivos generales

- Realizar un acercamiento teórico práctico a dos de las Intervenciones basadas en mindfulness (IBM) aplicadas al ámbito clínico (TCBM y TCCMi)

Objetivos específicos

- Conocer los mecanismos de acción implícitos en las Intervenciones Basadas en Mindfulness
- Entrenar habilidades mindfulness mediante prácticas formales
- Conocer y entrenar estrategias derivadas de la TCBM y TCCMi

■ A QUIÉN VA DIRIGIDO

Este curso forma parte de los talleres especializados que organiza la Fundación.

Va dirigido a profesionales del Área Sanitaria y Educativa, con interés por profundizar en la temática sobre la que versa el seminario.

Es también recomendable tener algún conocimiento previo teórico y preferentemente práctico, relativo al mindfulness.

