



## DEPRESIÓN EN EL ANCIANO

Las depresiones en el anciano suelen ser especialmente graves, y comportan un peor pronóstico que los jóvenes, ya que inciden sobre una persona con tendencia a sufrir un estado físico deficiente, con menos apoyos sociales y con las limitaciones mentales y físicas propias de la edad.

### ¿QUÉ CARACTERIZA A LA DEPRESIÓN

De acuerdo con estadísticas de la O.M.S. el 25 % de las personas mayores de 65 años padecen algún tipo de trastorno mental, siendo el primero de ellos la depresión. Sin embargo reciben menos atención por un especialista en salud mental que cuando el depresivo es un joven, ya que con frecuencia la tristeza se considera como un estigma de la vejez y no se trata al considerarla como algo incurable.

A esto hay que añadir que muchas veces los ancianos presentan quejas de tipo físico que tiene su origen en un proceso, depresivo y que suelen ser achacados al lógico deterioro físico propio de la edad. Las pérdidas de seres queridos, la jubilación, los cambios de domicilio, los problemas económicos, etc. que acontecen con mayor frecuencia en la vejez, suelen tomarse como algo lógico e inevitable y no se les da la importancia médica, cuando en realidad las depresiones del anciano suelen ser desencadenadas por problemas de índole psicosocial.

También, frecuentemente, son desencadenadas por problemas somáticos concurrentes o no con los anteriores factores.

### SÍNTOMAS DE LA DEPRESIÓN EN EL ANCIANO

La forma clínica más frecuente de presentación del cuadro depresivo en el anciano suele estar caracterizado por un ánimo triste en el que predomina la desgana, desesperanza, incapacidad de disfrutar de las cosas, escaso interés por lo que le rodea, alteraciones en el sueño. Estos síntomas generalmente suelen ir acompañados por manifestaciones físicas como cefaleas, fatiga, cansancio inmotivado, palpitaciones, mareos,

alteraciones digestivas (estreñimiento, diarrea, gases, etc.) dolores de diferentes tipos; dentro de las más frecuentes.

### TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN EN EL ANCIANO

En la actualidad el tratamiento de la depresión en el anciano con psicofármacos ha mejorado notablemente debido a la aparición de nuevos antidepressivos que presentan mejor tolerancia y menos efectos secundarios que hacen el manejo de la enfermedad en este tipo de población mucho más asequible que anteriormente, ya que en determinadas circunstancias es necesario la toma de medicación durante períodos prolongados y con enorme frecuencia en combinación con otros fármacos que deben tomar por otras enfermedades.

El otro pilar del tratamiento es la psicoterapia, ya que está ampliamente demostrado que la combinación de ambos tratamientos es altamente más eficaz que cada uno de ellos por separado.

Es importante tomar conciencia de que los estados depresivos en el anciano, aun con tener ciertas particularidades con respecto al resto de la población, no es esta una situación propia de la edad y que con un tratamiento adecuado es posible mejorar su calidad de vida con todas las repercusiones positivas que esto tiene en el entorno que les rodea.

En la POLICLÍNICA DE SALUD MENTAL, dirigido por el Psiquiatra Carlos Mirapeix, trabaja un equipo de profesionales, con diferentes formaciones teóricas y técnicas, cada uno de los cuáles está especializado en un área específica de la Salud Mental.

Por ello, en la POLICLÍNICA DE SALUD MENTAL, proporcionamos una comprensión global e integrada de las enfermedades mentales, y ponemos a disposición de nuestros pacientes un gran número de tratamientos, en función de las necesidades de cada caso, utilizando las estrategias y técnicas más modernas de que disponemos.

---

## RECOMENDACIONES IMPORTANTES

1. Consulte sus dudas acerca del diagnóstico, tratamiento, citas, etc...
2. Si cree que no se le ha tratado bien, dígalos. Debemos conocer nuestros errores para poder corregirlos.
3. Si quiere un informe clínico, pídalo.
4. Trabajamos con citas concertadas, si no puede acudir avísenos, otro paciente podrá utilizar ese tiempo.
5. Sea puntual.
6. Si su consulta es Urgente, díganoslo, le atenderemos inmediatamente.

Esta Guía ha sido desarrollada por profesionales de la FUNDIPP. Es de uso libre, puesta a disposición por parte de la Fundación para beneficio de todo aquel que pueda usarla.

