



FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN PSICOTERAPIA Y PERSONALIDAD

La Demencia

Información de utilidad para pacientes y familiares

Los objetivos generales del tratamiento del paciente demente van dirigidos a optimizar la función del paciente; identificación y manejo de los problemas de comportamiento; realización de revisiones regladas; proporcionar información médica al paciente y a la familia; proporcionar información sobre servicios sociales, legales y económicos al paciente y familia; proporcionar a la familia consejos sobre conflictos de relación familiar, institucionalización y problemas éticos. El abordaje terapéutico se realiza desde tres aspectos.

TRATAMIENTO

- **Etiológico:** En la actualidad el tipo degenerativo al desconocer la causa de la enfermedad se carece de tratamiento específico para ella. En cuanto a la de origen vascular en este punto el tratamiento va dirigido a eliminar los riesgos cardiovasculares (Hipertensión Arterial, Colesterol elevado en sangre, Diabetes, enfermedad cardíaca, etc.), así como disminuir el riesgo de recaída de aquellos que hayan sufrido un Accidente Vascular Cerebral. Por último, aquellas en que la causa sea conocida, las menos, se les aplicará un tratamiento específico, si lo hubiera.
- **Sintomático:** En este punto el tratamiento va dirigido a eliminar los síntomas que fuesen apareciendo en el proceso de la enfermedad y que en su mayoría son de tipo psíquico (depresión, ansiedad, agitación, delirios, alucinaciones, insomnio), debiéndose utilizar los psicofarmacos para su control.
- **Psico-social:** Mediante la utilización de estructuras del tipo de Centros de Día, donde el paciente pasa parte del día beneficiándose de un programa de rehabilitación que mejora su evolución a la vez que permite a la familia compartir la atención y dedicación que necesitan estos pacientes, evitando en muchas ocasiones el tener que llegar al ingreso en una Residencia o Centro especializado para su tratamiento ante la pérdida de autonomía personal total.

SUGERENCIAS PARA LOS CUIDADORES DE ENFERMOS CON DEMENCIA

- **Infórmese:** Cuanto más sepa acerca de la naturaleza de la enfermedad, mejor cuidará a su ser querido.
- Si la persona todavía puede comprenderle, comparta sus preocupaciones con el paciente.
- Solucione los problemas de uno en uno, empezando por los que más le preocupan.
- Consígase suficiente descanso: un cuidador cansado hace peor su tarea.
- Utilice su sentido común y su imaginación para resolver sus problemas, son sus mejores armas.
- Conserve el sentido del humor: le sacará de muchos atolladeros.
- Intente conservar un ambiente que le permita libertad a la persona confundida, pero que al mismo tiempo le dé la estructura y seguridad que necesita.
- Recuerde hablar a la persona confusa.
- Nunca hable sobre él/ella en su presencia. Ponga un collar o una pulsera con su nombre o número de teléfono por si se pierde. Que también ponga enfermo de la memoria.
- Mantenga a su ser querido activo, pero sin que esto le cause excitación. El secreto está en el equilibrio.
- Planee las futuras necesidades económicas.
- Dentro de un tiempo su familiar no va a poder hacer uso de sus bienes inmuebles.

Acepte que las habilidades perdidas no las va a recuperar, pero haga lo posible por mantener las que aún mediante la repetición y el recordarle pacientemente cómo se hace; sepa que aun

pequeños estímulos (visitas, risas, cambios) pueden alterar a la persona confundida, pero intente planear actividades estimulantes que él/ella pueda manejar; busque métodos para simplificar las actividades para que su ser querido pueda seguir participando; encuentra las cosas que la persona puede todavía hacer y céntrese en ellas.

En la POLICLINICA DE SALUD MENTAL, dirigido por el Psiquiatra Carlos Mirapeix, trabaja un equipo de profesionales, con diferentes formaciones teóricas y técnicas, cada uno de los cuáles está especializado en un área específica de la Salud Mental.

Por ello, en la POLICLINICA DE SALUD MENTAL, proporcionamos una comprensión global e integrada de las enfermedades mentales, y ponemos a disposición de nuestros pacientes un gran número de tratamientos, en función de las necesidades de cada caso, utilizando las estrategias y técnicas más modernas de que disponemos.

RECOMENDACIONES IMPORTANTES

1. Consulte sus dudas acerca del diagnóstico, tratamiento, citas, etc
2. Si cree que no se le ha tratado bien, dígalos. Debemos conocer nuestros errores para poder corregirlos.
3. Si quiere un informe clínico, pídale.
4. Trabajamos con citas concertadas, si no puede acudir avísenos, otro paciente podrá utilizar ese tiempo.
5. Sea puntual.
6. Si su consulta es Urgente, díganoslo, le atenderemos inmediatamente.

Esta Guía ha sido desarrollada por profesionales de la FUNDIPP. Es de uso libre, puesta a disposición por parte de la Fundación para beneficio de todo aquel que pueda usarla.

