



## LA ESQUIZOFRENIA

La enfermedad mental, lo mismo que la enfermedad física, es un término amplio que abarca diferentes tipos y grados de dolencias. Las personas que desarrollan una enfermedad mental ven afectada su conducta y la forma en que se relacionan con los demás. En general parece que estuviéramos más preparados para aceptar, comprender y, por tanto, ayudar en el caso de enfermedades físicas que en las mentales, por lo que es muy común que personas que padecen tristeza, ansiedad o que se comportan de modo “extraño” sean juzgadas como “malas” o “débiles”. Esto puede ser debido a nuestra falta de comprensión sobre la vida afectiva y emocional. Esta ignorancia nos lleva a experimentar miedo ante lo que no se comprende. Las alteraciones emocionales y las enfermedades mentales afectan a alrededor de un 20% de la población y estos problemas pueden llegar a ser tan severos que nadie puede criticarlos ni menos avergonzarse de ellos.

### ¿QUÉ ES LA ESQUIZOFRENIA?

Dentro de la enfermedad mental, se hace una división entre “neurosis” y “psicosis”. “Neurosis” es el nombre que se le da a los trastornos emocionales más comunes y normalmente menos graves, aunque puedan ser profundamente dolorosos.

El término “Psicosis” se refiere a aquellas enfermedades en las que los pacientes experimentan una pérdida de contacto con la realidad. Un ejemplo de psicosis es la esquizofrenia.

Alrededor del 1% de la población desarrolla trastornos esquizofrénicos que suelen comenzar al final de la adolescencia. Quien lo sufre, experimenta una distorsión dramática de los pensamientos y sentimientos, lo que hace que su conducta pueda parecer extraña a los demás. No está justificado pensar que estas personas son violentas o peligrosas. De hecho en su gran mayoría son tímidos y retraídos.

### SÍNTOMAS DE LA ESQUIZOFRENIA

Son diversos y variables. Se suele hacer una división entre síntomas positivos y síntomas negativos. Positivos serían los que añaden algo nuevo al psiquismo de la persona; ejemplos son los delirios (ideas que no responden al consenso social), las alucinaciones (oír o ver algo que no

está), o el comportamiento extraño. Los síntomas negativos son los que se producen por defecto (como pérdida de hábitos e intereses, apatía, embotamiento afectivo), que permanecen en el tiempo y disminuyen las habilidades y capacidades de la persona restringiendo su vida.

Estos síntomas pueden afectar al pensamiento, a la percepción, a las emociones y a la conducta, conformando varios tipos de esquizofrenia diferenciados entre sí.

### FACTORES DE PROTECCIÓN Y DE RIESGO

En esta enfermedad, que en la mayoría de los casos se hace crónica, lo fundamental es su curso, cómo evoluciona a través del tiempo. Como en otras afecciones crónicas (la diabetes, por ej.) la persona puede aspirar a cotas de vida absolutamente normalizadas tomando la medicación, en este caso neurolépticos, con rigurosidad y cuidando su estilo de vida, dada su alta vulnerabilidad al estrés.

- Los factores de riesgo o hechos que pueden provocar una recaída o reagudización de la enfermedad son:
- Abandonar la medicación neuroléptica sin supervisión médica.
- Un clima familiar de alta emotividad. Es necesario un ambiente emocionalmente

estable, sin críticas o descalificaciones pero tampoco sobreprotector. La familia cuenta para tan difícil tarea con el apoyo profesional que le orientará según la fase de la enfermedad.

- Consumo de alcohol o drogas.

En la POLICLÍNICA DE SALUD MENTAL, dirigido por el Psiquiatra Carlos Mirapeix, trabaja un equipo de profesionales, con diferentes formaciones teóricas y técnicas, cada uno de los cuáles está especializado en un área específica de la Salud Mental.

Por ello, en la POLICLÍNICA DE SALUD MENTAL, proporcionamos una comprensión global e integrada de las enfermedades mentales, y ponemos a disposición de nuestros pacientes un gran número de tratamientos, en función de las necesidades de cada caso, utilizando las estrategias y técnicas más modernas de que disponemos.

---

## RECOMENDACIONES IMPORTANTES

1. Consulte sus dudas acerca del diagnóstico, tratamiento, citas, etc...
2. Si cree que no se le ha tratado bien, dígalos. Debemos conocer nuestros errores para poder corregirlos.
3. Si quiere un informe clínico, pídale.
4. Trabajamos con citas concertadas, si no puede acudir avísenos, otro paciente podrá utilizar ese tiempo.
5. Sea puntual.
6. Si su consulta es Urgente, díganoslo, le atenderemos inmediatamente.

Esta Guía ha sido desarrollada por profesionales de la FUNDIPP. Es de uso libre, puesta a disposición por parte de la Fundación para beneficio de todo aquel que pueda usarla.



---

FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN PSICOTERAPIA Y PERSONALIDAD.

Plaza del Cuadro 3, 3º B y C. Santander 39004 . ESPAÑA

Telf: 902 39 00 01 [www.fundipp.org](http://www.fundipp.org) mail: [secretaria@fundipp.org](mailto:secretaria@fundipp.org)