



LOS PROBLEMAS SEXUALES EN LA MUJER

Las mujeres con problemas sexuales se sienten con frecuencia frustradas, confusas y deprimidas. Muchas veces intentan salir del paso en la relación sexual fingiendo, o esmerándose al máximo, tratando de hallar la “técnica adecuada”. En otras ocasiones se inventan excusas para evitar la relación sexual. Esto puede acarrear sentimientos de inferioridad respecto a otras mujeres. También puede existir miedo al abandono, si su compañero llega a conocer su problema sexual.

LOS PROBLEMAS SEXUALES MÁS FRECUENTES EN LA MUJER

○ **Disfunción orgásmica**

Es la dificultad o incapacidad para alcanzar el orgasmo, a pesar de recibir una estimulación adecuada.

Existen mujeres que nunca han experimentado un orgasmo. Otras dejan de sentirlos en un momento determinado de su vida o en algunas circunstancias (con la masturbación o el coito pero no ambos o frente a un compañero sexual concreto).

En muy pocas ocasiones la disfunción orgásmica es causada por un problema físico, como diabetes, alteraciones hormonales, enfermedades neurológicas, alcoholismo.

También fármacos o drogas pueden ser el origen de este problema.

La mayor parte de las disfunciones orgásmicas se deben a problemas psicológicos. Entre ellos podemos citar la mala educación sexual, normas morales rígidas o experiencias sexuales traumáticas. En muchas ocasiones, la causa está en una inadecuada y con frecuencia insuficiente estimulación por parte de la pareja.

El compañero sexual puede reaccionar con sentimientos de culpabilidad, de rechazo, irritación o cólera, especialmente cuando descubren que el orgasmo estaba siendo fingido.

○ **Vaginismo**

Es un espasmo involuntario de los músculos que rodean la entrada vaginal, que aparece siempre que se intenta introducir un objeto en la cavidad vaginal. Esto hace que el coito sea doloroso, desagradable o imposible de realizar.

Algunos problemas ginecológicos pueden manifestarse en forma de vaginismo, como la enfermedad inflamatoria pélvica, la endometriosis o un himen demasiado rígido.

Sin embargo, con más frecuencia el vaginismo obedece a causas psicológicas, como experiencias dolorosas en relaciones sexuales anteriores, no necesariamente el coito, o como consecuencia de experiencias traumáticas tales como la violación o intento de violación. Este problema también puede aparecer sin relaciones sexuales previas, como respuesta por el miedo al dolor, fruto de fantasías personales o culturales.

La pareja puede sentirse responsable del dolor de la mujer y esto ser causa de problemas de erección secundarios. En otras ocasiones se culpa a la mujer apareciendo sentimientos de hostilidad y problemas de relación.

Existen otros problemas sexuales en la mujer como son la falta de deseo o el coito doloroso, entre otros. Cada disfunción sexual tiene un tipo de terapia específico, que dirigida por un especialista en terapia sexual, le llevará a la solución de su problema.

En la POLICLÍNICA DE SALUD MENTAL, dirigido por el Psiquiatra Carlos Mirapeix, trabaja un equipo de profesionales, con diferentes formaciones teóricas y técnicas, cada uno de los cuáles está especializado en un área específica de la Salud Mental.

Por ello, en la POLICLÍNICA DE SALUD MENTAL, proporcionamos una comprensión global e integrada de las enfermedades mentales, y ponemos a disposición de nuestros pacientes un gran número de tratamientos, en función de las necesidades de cada caso, utilizando las estrategias y técnicas más modernas de que disponemos.

RECOMENDACIONES IMPORTANTES

1. Consulte sus dudas acerca del diagnóstico, tratamiento, citas, etc...
2. Si cree que no se le ha tratado bien, dígalos. Debemos conocer nuestros errores para poder corregirlos.
3. Si quiere un informe clínico, pídale.
4. Trabajamos con citas concertadas, si no puede acudir avísenos, otro paciente podrá utilizar ese tiempo.
5. Sea puntual.
6. Si su consulta es Urgente, díganoslo, le atenderemos inmediatamente.

Esta Guía ha sido desarrollada por profesionales de la FUNDIPP. Es de uso libre, puesta a disposición por parte de la Fundación para beneficio de todo aquel que pueda usarla.

