



LUDOPATIA

Quizás contestando a estas sencillas cuestiones pueda Ud. responderse:

- 1º ¿Cree usted que tiene o ha tenido problemas con el juego?
- 2º ¿Se ha sentido alguna vez culpable por jugar o por lo que le ocurre cuando juega?
- 3º ¿Ha intentado alguna vez dejar de jugar y no ha sido capaz de ello?
- 4º Ha cogido alguna vez dinero de casa para jugar o pagar deudas?

Si contesta afirmativamente a 2 ó más preguntas seguramente tenga usted problemas con esta enfermedad.

DEFINICIÓN

Se caracteriza por una dependencia emocional del juego, una pérdida de control del hecho de jugar y una interferencia con el funcionamiento normal de la vida cotidiana.

El juego patológico se diagnostica dentro de los problemas del control de los impulsos. Con las siguientes características específicas:

- 1º A medida que el hábito del juego progresa, la persona no va a poder evitar dejar de pensar en sus partidas pasadas o en su “probable próximo éxito”, ocupándole la totalidad de sus pensamientos.
- 2º Necesidad de jugar con más dinero para conseguir la excitación deseada.
- 3º Irritabilidad cuando intenta disminuir la conducta del juego.
- 4º Jugar como forma de escapar de los problemas, de los sentimientos de soledad, depresivos, o ansiosos.
- 5º Después de perder dinero volver otro día a recuperarlo.
- 6º Mentir a la familia, amigos o al terapeuta. Para ocultar su grado de implicación en el juego.
- 7º Cometer actos ilegales como falsificación, robos, todo ello para financiarse el juego.
- 8º Arriesgarse a perder elementos importantes en su vida como la familia, relación de pareja, el trabajo, estudios.
- 9º Necesidad de otro individuo que proporcione
 - dinero para aliviar su situación financiera.

CONSECUENCIAS DEL JUEGO PATOLÓGICO

- Sentimientos de culpabilidad y de depresión ante los actos cometidos, sus problemas con la familia, ante la mala imagen que otras personas socialmente importantes tengan de él.
- Sentimientos de ansiedad, de miedo a no poder controlar su enfermedad, miedo a las consecuencias de sus actos, miedo y evitación de personas que puedan conocer su problema (ansiedad social).
- El alcoholismo. asociado bien como un iniciador más del trastorno del juego o como un mantenedor de esta conducta.

Pensamientos distorsionados acerca del juego.

TRATAMIENTO

- Exposición y control de los juegos desarrollando estrategias de afrontamiento para controlar el impulso a jugar.
- Técnicas de relajación para controlar tensión muscular y sintomatología ansiosa.
- Control de pensamientos irracionales acerca del juego.

- Apoyo ante los problemas familiares, sociales y de trabajo. Técnicas de afrontamiento ante las situaciones difíciles que pueden surgir en estos medios.

En la POLICLÍNICA DE SALUD MENTAL, dirigido por el Psiquiatra Carlos Mirapeix, trabaja un equipo de profesionales, con diferentes formaciones teóricas y técnicas, cada uno de los cuáles está especializado en un área específica de la Salud Mental.

Por ello, en la POLICLÍNICA DE SALUD MENTAL, proporcionamos una comprensión global e integrada de las enfermedades mentales, y ponemos a disposición de nuestros pacientes un gran número de tratamientos, en función de las necesidades de cada caso, utilizando las estrategias y técnicas más modernas de que disponemos.

RECOMENDACIONES IMPORTANTES

1. Consulte sus dudas acerca del diagnóstico, tratamiento, citas, etc...
2. Si cree que no se le ha tratado bien, dígalos. Debemos conocer nuestros errores para poder corregirlos.
3. Si quiere un informe clínico, pídale.
4. Trabajamos con citas concertadas, si no puede acudir avísenos, otro paciente podrá utilizar ese tiempo.
5. Sea puntual.
6. Si su consulta es Urgente, díganoslo, le atenderemos inmediatamente.

Esta Guía ha sido desarrollada por profesionales de la FUNDIPP. Es de uso libre, puesta a disposición por parte de la Fundación para beneficio de todo aquel que pueda usarla.



FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN PSICOTERAPIA Y PERSONALIDAD.

Plaza del Cuadro 3, 3º B y C. Santander 39004 . ESPAÑA

Telf: 902 39 00 01 www.fundipp.org mail: secretaria@fundipp.org