



FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN  
EN PSICOTERAPIA Y PERSONALIDAD

# Cuestionario Biográfico Autoaplicado

Manual utilizado en la  
*Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad*

Nombre y Apellidos:

Nº Historia:

Fecha:

FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN PSICOTERAPIA Y PERSONALIDAD.  
Plaza del Cuadro 3, 3ºB. SANTANDER. Alcalá 114, 1ºB. MADRID  
Telf: 902 39 00 01 web: [www.fundipp.org](http://www.fundipp.org) mail: [secretaria@fundipp.org](mailto:secretaria@fundipp.org)

## **INSTRUCCIONES**

El propósito de este cuestionario es obtener una serie de datos que nos ayuden a conocerle a Usted en mayor profundidad; esto nos va a facilitar el poder comprenderle y ayudarle mucho mejor.

Al completar Usted todas estas preguntas que le hacemos en este cuestionario, de la manera más amplia que le sea posible, Usted está facilitando todo el proceso de diagnóstico del problema que le trajo a la consulta. Es por ello que su colaboración nos va a resultar fundamental para el diagnóstico y posterior tratamiento.

Las preguntas que se hacen en el cuestionario son muy personales, y muchas de ellas con una gran repercusión emocional. Tómese el tiempo necesario para contestarlas, y exprese en ellas los contenidos emocionales que se hayan movilizado. Es importante que recoja con exactitud aquellas experiencias que han sido emocionalmente significativas para Usted. Cuanto más sincero y completo sea el cuestionario, de más utilidad nos será a Usted y a nosotros.

Por otro lado, este cuestionario le va a ahorrar a Usted tiempo y dinero puesto que, estas preguntas las va a poder responder Usted en sus ratos libres en su casa en vez de dedicar el tiempo de la consulta para responderlas.

Es comprensible que a Usted le preocupe lo que vaya a suceder con la información que Usted nos suministra en este cuestionario, como comentaba antes, gran parte de los datos que se piden son íntimos y de carácter muy personal. Una vez más, quiero decirle que todos los datos que se obtienen en esta consulta son estrictamente confidenciales. Ninguna persona extraña a Usted ni tampoco su familiar más allegado, su médico o psicólogo, tiene acceso al material de su historia sin antes haber obtenido su permiso por escrito.

Por último, quiero decirle que ningún cuestionario va a suplantar a una buena comunicación entre Usted y el terapeuta y, quizás haya alguna pregunta que a Usted en vez de contestarla por escrito le sea más fácil comentarla personalmente.

Si en alguna pregunta necesita Usted más espacio, utilice la última hoja, indicando el número de la pregunta sobre la que amplía información.

## DATOS PERSONALES

---

- 1.- ¿Dónde nació usted?
  
- 2.- ¿Ha vivido en otros lugares además del actual?, ¿Desde cuando y cuanto tiempo?:
  
- 3.- ¿Cuántos hermanos tiene?:
  
- 4.- ¿Que lugar ocupa entre ellos?:
  
- 5.- Describa brevemente que relación mantiene con sus hermanos:  
(Haga hincapié en los contenidos emocionales)
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 6.- ¿Están sanos todos sus hermanos?:
  
  
- 7.- ¿Vive su padre?: ..... 8.- ¿Que edad tiene?:.....
  
  
- 9.- ¿Si falleció, que edad tenía usted?.....
  
  
- 10.- ¿Vive su madre?: ..... 11- ¿Que edad tiene?:.....
  
  
- 12.- ¿Si falleció, que edad tenía usted?.....

13.- ¿Como están de salud

(si tienen alguna enfermedad especifiquelo):

14.- Describa brevemente la personalidad de su padre:

15.¿Que rasgos de su padre influyeron mas en usted?

16.- Describa brevemente la personalidad de su madre:

17. - ¿Que rasgos de su madre influyeron mas en usted?

18.- Comente que relación mantiene o mantenía con su padre:

19.- Lo mismo con respecto a su madre:

20.- ¿Cómo fue la educación que recibió?:

21.¿Cómo cree que influyo en el desarrollo de su personalidad?

22.- ¿Podría describir que ambiente había en su casa?:

23.- ¿Había, además de sus padres, alguna otra persona significativa viviendo en su domicilio?, ¿Cree que le influyo en algo?:

24.- Cuando era niño e iba al colegio: ¿Qué relación mantenía con sus compañeros?  
¿Qué papel jugaba entre ellos?:

25.- ¿Tenía muchos amigos en su adolescencia? ¿Qué papel jugaba entre ellos?:

26.- ¿Que aficiones tiene?:

27.- ¿Practica algún deporte?:

28.- ¿Podría describir brevemente como ocupa su tiempo libre:

29.- ¿Cómo ocupa un día normal de su vida?: (describa el horario)

30.- ¿Se encuentra bien de salud física? (si tiene alguna molestia, especifiquela):

31.- ¿Se encuentra, en general, satisfecho con su imagen corporal?

32.- ¿Que cosas no le gustan de su imagen corporal?

33.- ¿Que cosas si le gustan de su imagen corporal?

### **SITUACION LABORAL**

---

34.- ¿En qué trabaja?:

35. - ¿A que edad comenzó a trabajar?:

36- ¿Se siente a gusto con su trabajo?:

37.- ¿Cuantas horas al día trabaja?:

38.- ¿Que relación que mantiene con sus compañeros de trabajo?:  
(no olvide el contenido emocional)

39.- ¿En que le hubiese gustado trabajar?:

### **RELACIONES INTERPERSONALES**

---

40.- ¿Tiene facilidad para hacer amigos?:

41.- ¿Tiene muchos amigos?: (indique cuantos)

42.- ¿Comenta con sus amigos sus preocupaciones íntimas?:

43.- ¿Está a gusto con la calidad de sus relaciones personales?:

44.- ¿Que es lo que más valora en una persona?:

45.- ¿Que es lo que más le molesta de una persona?:



### **SITUACION RELACIONAL ACTUAL**

---

46.- ¿Con quien vive en la actualidad?:

47.- ¿Está casado?:

48.- ¿Cuántos hijos tiene?:

49.- ¿Que relación mantiene con su esposa/o ó compañera/o?:

50.- ¿Su vida sexual es satisfactoria?:

### **SUCESOS VITALES SIGNIFICATIVOS DURANTE EL ÚLTIMO AÑO**

---

(Especifique si a lo largo del último año, en alguna de las áreas que le señalamos a continuación, han sucedido situaciones, cambios, problemas, etc. Que a usted le resulten significativos:)

51.- ¿En su familia?:

52.- ¿Por motivos de salud?:

53.- ¿En la relación con sus amigos?:

54.- ¿En el trabajo?:

55.- ¿Por motivos económicos?:

56.- ¿Otros?:

**ESCRIBA BREVEMENTE**

---

57.- A lo largo de nuestra vida, nos han sucedido cosas que nos han afectado o que recordamos por ser especialmente significativas. Escriba los tres primeros recuerdos de su infancia que le vengan a usted a la memoria y que sean significativos para usted:

58.- ¿A lo largo de su vida ha tenido usted algún sueño que recuerde de forma especial?:

59.- ¿A lo largo de su vida ha tenido usted algún sueño repetitivo?:

60.- No censure su pensamiento, deje volar libremente su imaginación y exprese con la mayor libertad que le sea posible tres deseos:

61.- ¿Que cualidades le gustaría tener?:

62.- ¿Qué cosas valora positivamente de usted?:

63.- ¿Qué cosas no le gustan de usted?:



64.- A lo largo del cuestionario se le ha preguntado sobre personas en su familia que han influido en usted. ¿Han habido otras personas en su vida que también le hayan influido?:

(Indique quienes y por qué motivo)

65.-¿Cree que una persona puede cambiar de forma de ser?:

66.-Probablemente habrá cosas que no le hemos preguntado, y quizás en alguna usted desee ampliar información. Escriba a continuación libremente lo que se le ocurra sobre usted y su historia personal: